Farmaciecomunali
cesano maderno

INCONTRI

Giovedì 22 ottobre *ore 21*
Sala dei Fasti Romani
Palazzo Arese Borromeo

"RISCHIO/BENEFICIO DELLE VACCINAZIONI"
A cura di Prof. Francesco Scaglione direttore della scuola di specializzazione in farmacologia clinica-dipartimento di biotecnologie mediche e medicina traslazionale
Universita degli Studi di Milano

Sabato 24 ottobre *ore 10.30*
Sala dei Fasti Romani
Palazzo Arese Borromeo

"INTOLLERANZE ALIMENTARI E CELIACHIA"
A cura Dott. Andrea Stella scuola di specializzazione in farmacologia medica
Università degli Studi di Milano

Al termine dell'evento degustazione di prodotti per celiaci

A CURA DI

ASSP s.p.a.

Farmaciecomunali
cesano maderno

FarmaciaComunale1
Piazza Procaccini - Cesano M.no
Tel: 0362 506951
Email: fcomunale1@assp.it

FarmaciaComunale2
Via Cesare Battisti, 50 - Cesano M.no
Tel: 0362 503767
Email: fcomunale2@assp.it

FarmaciaComunale3
Via Don Luigi Viganó, 72 - Cesano M.no
Tel: 0362 504377
Email: fcomunale3@assp.it

FarmaciaComunale4
Via Santa Lucia, 2/C - Cesano M.no
Tel: 0362 650724
Email: farmacia.comunale4@assp.it

FarmaciaComunale Varedo
Via Como, 16/18 - Varedo
Tel: 0362 554066
Email: fcomunale4@assp.it

SABATO e DOMENICA nel corso del festival si terranno dimostrazioni con operatori olistici e laboratori esperienziali

Dimostrazione di **SHIATSU.**
A cura dell'Associazione scuole Shiatsu Italiane
Dimostrazione di **RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA.**
A cura di Erika Niemz - Naturopata

SABATO ore 16.30 laboratorio **Il Gomitolo della Vita.**
A cura di Tiziana Luciani

DOMENICA MATTINO E POMERIGGIO
- Laboratorio pratico:**Apprendimento al Benessere Visivo**
A cura di Giusy Porrino
- ***Workshop esperenziale**: Un dialogo con il proprio Angelo*
A cura di Patricia Montaud
(su Prenotazione al numero 340 9125934)

VISITE GUIDATE A PALAZZO ARESE BORROMEO

Per informazioni: Ufficio Cultura del Comune di Cesano Maderno
P.zza Arese, 12 - Cesano Maderno Tel. 0362.513455-428-536
cultura@comune.cesano-maderno.mb.it
Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00
Martedì e giovedì anche dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Un mondo di Libri, tel. 0362.231824 - 340.9125934
e Seguici su facebook : BAB Borromeo Arte e Benessere

venerdì 23, sabato 24, domenica 25 ottobre 2015

Città di Cesano Maderno
ASSESSORATI
ALLA CULTURA E ALLA VALORIZZAZIONE DEL PATRIMONIO ARTISTICO E MONUMENTALE
ALLE POLITICHE GIOVANILI, COMUNICAZIONE ED EVENTI

Festival del Benessere tra Arte e Natura

direzione artistica Eva Musci e Antonio Zappa

III edizione

Risvegliare il corpo e la mente in una cornice d'altri tempi

"O uomo! Viaggia da te stesso in te stesso."
Le suggestive sale di Palazzo Arese Borromeo fanno da cornice e conducono lungo il percorso di ricerca e fusione tra uomo e natura, tra spirito e conoscenza, accogliendo momenti rivolti al benessere fisico e mentale piuttosto che all'alimentazione naturale; all'equilibrio tra mente e corpo e all'ecologia.

Palazzo Arese Borromeo
Cesano Maderno

UN MONDO DI LIBRI
LIBRERIA - CARTOLERIA

VENERDÌ 23 *Ingresso libero*

ore 20.45 **APERTURA DEL FESTIVAL**

ore 21.00 Conferenza

IL SALE DELLA VITA: un cuoco vegetariano alla ricerca della verità

A cura di Pietro Leemann - Chef del ristorante stellato Joia

ore 22.00 Conferenza

LIBERI DALLE DIETE CON IL METODO CARLA LERTOLA: trucchi e ricette per dimagrire cambiando stile di vita.

A cura di Carla Lertola - medico dietologa

SABATO 24

ore 15.30 Conferenza

E CORRONO ANCORA: STORIE ITALIANE DI DONNE SELVAGGE per ripercorrere momenti della vita femminile

A cura di Tiziana Luciani - psicoterapeuta

ore 16.30 Conferenza

YOGA E DIETA: imparare a scegliere il cibo in sintonia con gli insegnamenti dello yoga

A cura di Carla Barzanò - dietista, esperta di educazione alimentare

ore 17.30 Conferenza

LA FELICITÀ DEL MENO dieci regole monastiche per vivere meglio

A cura di Sara Hejazi - antropologa e Mariachiara Giorda - storica

ore18.30 Conferenza

RAFFAELLO SEGRETO il genio di un artista, dal mistero della Fornarina alle Stanze Vaticane

A cura di Costantino D'Orazio - storico dell'arte

ore 21.00 Conferenza

LA STRADA VERSO UN DIALOGO NATURALE CON IL PROPRIO ANGELO una via spirituale occidentale

A cura di Patricia Montaud - ricercatrice spirituale

ore 21.45 Conferenza

LA MODELLA DI BOTTICELLI: Simonetta Cattaneo Vespucci, simbolo del rinascimento

A cura di Paola Giovetti - scrittrice e giornalista

DOMENICA 25

ore 10.30 Conferenza

L'AYURVEDA COME CONOSCENZA DEL CORPO E DELLA MENTE: il potere della digestione

A cura di Roberta Raco - dottore

ore11.30 Conferenza

ESSERE FELICI ORA: una persona felice è una persona sana, attraverso l'autoguarigione

A cura di Franco Bianchi - operatore olistico del benessere

ore 15.30 Conferenza

SANI CON GUSTO: ricette e consigli per il benessere in tavola

A cura di Anna Maria Marconato - esperta di cucina

ore 16.30 Conferenza

FORSE L'AUTUNNO introduzione alla poetica dell'haiku

A cura di Massimo Beggio - praticante zen

ore 17.30 Conferenza

LA CURA liberi da paura e malattie eliminando i conflitti psicologici

Simone Ramilli - naturopata e scrittore

ore 18.30 Conferenza

SIAMO TUTTI SENSITIVI i poteri segreti della mente

A cura di Manuela Pompas - scrittrice e giornalista

ore 21.00 Concerto

PERFORMANCE DI ARPA CELTICA E VOCI brani della tradizione musicale europea

Patrizia Borromeo e il Cerchio delle Fate

ore 21.30 Conferenza

C'ERA UN UOMO DI NOME FRANCESCO la proposta cristiana del frate di Assisi e la risposta rivoluzionaria del Papa che viene dalla fine del mondo

A cura di Franco Cardini - storico, professore universitario

Sarà presente la libreria **Un Mondo di Libri** di Seregno con una selezione di libri dedicati ai temi del Festival.

UN MONDO DI LIBRI
LIBRERIA · CARTOLERIA

L'ingresso a pagamento al costo di 4 €
nelle giornate di sabato e domenica
garantisce l'accesso a tutti gli eventi del festival,
e la partecipazione alla visita guidata
a Palazzo Arese Borromeo.
Domenica ore 11.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30 - 17.00